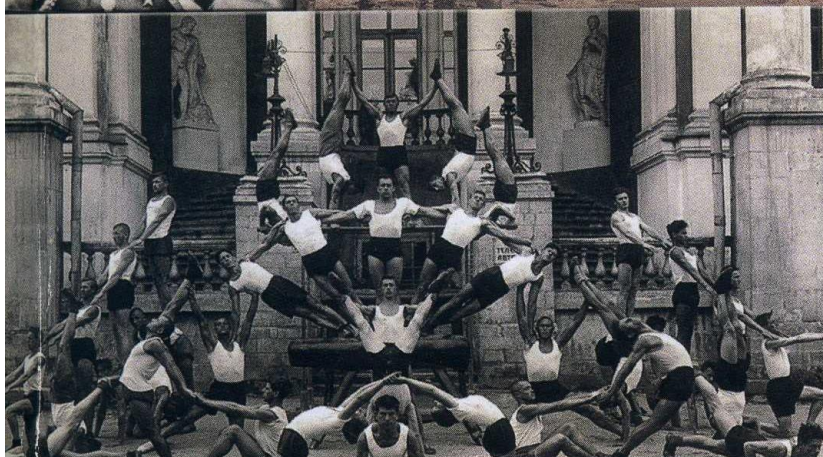


СТАНОВЛЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ И СПОРТИВНОГО ДВИЖЕНИЯ НАРОДОНАСЕЛЕНИЯ ЦАРСКОЙ РОССИИ (с 1909 до 1917 г.)

**Материалы Всероссийской научно-практической
конференции обучающихся и научно-педагогических
работников, посвященной 150-летию со дня рождения
В. Н. Воейкова**

г. Пенза, 20–21 сентября 2018 г.



<i>Минникаева Н. В., Мустага В. Л.</i> ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЗНАКИ СОВЕТСКИХ УЧАСТНИКОВ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР.....	151
<i>Хорошева А. В.</i> ГЕОРГИЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ ДЮПЕРРОН И ЗАРОЖДЕНИЕ ОЛИМПИЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ В РОССИИ.....	157
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА: ИСТОРИЯ И СОВРЕМЕННОСТЬ	
<i>Акимова Н. Е.</i> СПОРТИВНЫЕ КУБКИ И НАГРАДЫ РУССКОЙ ЮВЕЛИРНОЙ ФИРМЫ КОНЦА XIX – НАЧАЛА XX в. «БРАТЯ ГРАЧЕВЬ» В ФОНДАХ ГОСУДАРСТВЕННОГО МУЗЕЯ СПОРТА.....	163
<i>Бальзаников А. Б., Кузнецов А. М., Яковлев В. А.</i> ПЛИОМЕТРИЧЕСКИЙ МЕТОД В ПОДГОТОВКЕ СТУДЕНТОВ-ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ.....	168
<i>Бальзаников А. Б., Аленин Д. Г., Соустин А. В.</i> МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ СТАНОВОЙ ТЯГЕ НА УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЯХ В УНИВЕРСИТЕТЕ ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ.....	171
<i>Белодед В. Г., Сливак Е. В., Илютина Т. М., Тренгулов К. Р.</i> СТАТИЧЕСКОЕ РАСТЯГИВАНИЕ КАК ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМ У ВОЛЕЙБОЛИСТОВ.....	175
<i>Верникова О. И., Лозутова О. А., Тихонов Ю. В.</i> ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ ШОРТ-ТРЕКОВИКОВ.....	178
<i>Воронков А. В., Пахомова Л. Э.</i> МЕТОДИКА СКОРОСТНО-СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ ИГРОКОВ В МИНИ-ФУТБОЛЕ С ПРЕИМУЩЕСТВЕННЫМ ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СРЕДСТВ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ.....	181
<i>Головко Д. Е.</i> СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ЮНЫХ ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ НА ОСНОВЕ ОПТИМИЗАЦИИ ПСИХОМОТОРНЫХ РЕАКЦИЙ.....	185

<i>Дворянинова Е. В., Тихонова Ю. И.</i> ПОДГОТОВКА КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ПЛОВЦОВ НА ОСНОВЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТЕХНИЧЕСКИХ СРЕДСТВ ОБУЧЕНИЯ.....	190
<i>Евстратов А. А., Вершикова О. И., Новак Е. С., Орлова Л. М.</i> СРЕДСТВА ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ФИЗИЧЕСКУЮ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ СПОРТСМЕНОВ.....	196
<i>Загребский В. И., Загребский О. И., Бродов М. В.</i> СОВРЕМЕННЫЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ В ТЕОРИИ И МЕТОДИКЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ О ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ СПОРТСМЕНОВ.....	199
<i>Загребский В. И., Загребский О. И., Лавицук Д. А., Бродов М. В.</i> КОМПЬЮТЕРНЫЙ СИНТЕЗ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ТЕХНИКИ СПОРТИВНЫХ УПРАЖНЕНИЙ МЕТОДОМ УПРАВЛЕНИЯ КОНЕЧНЫМ СОСТОЯНИЕМ БИОМЕХАНИЧЕСКОЙ СИСТЕМЫ.....	204
<i>Колодийченко Е. В., Бабияц К. А.</i> ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ САМООТНОШЕНИЯ СТУДЕНТОВ ВЫСШЕГО УЧЕБНОГО ЗАВЕДЕНИЯ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ И НЕ ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ.....	208
<i>Краснов Р. Б., Солдатов В. А., Носинская С. Г., Вдовина Н. Н.</i> ТЕМПЕРАТУРНЫЙ РЕЖИМ И РАЗМИНКА СПОРТСМЕНА.....	213
<i>Крупнов В. А., Акатьев В. П., Зимица Л. В., Шагалин А. К.</i> СРЕДСТВА И МЕТОДЫ РАЗВИТИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ В БЕГЕ НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ ШОРТ-ТРЕКОВИКА.....	216
<i>Максимов Ю. Г.</i> АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ РАБОТЫ ПО ФОРМИРОВАНИЮ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ УМЕНИЙ У ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ.....	219
<i>Максимов Ю. Г., Назовицына Т. Ф.</i> МАСТЕРСТВО УЧИТЕЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.....	222
<i>Митянин Г. А., Пашин А. А., Тома Ж. В.</i> КИВЕРСПОРТ И ПУТИ ЕГО СТАНОВЛЕНИЯ.....	226
<i>Можаров А. И., Бокоев Г. В., Советов М. Г., Рогов А. А.</i> МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ПОДВИЖНЫХ ИГР И СОЧЕТАНИЕ ИХ	

С МЕЖПРЕДМЕТНЫМИ СВЯЗЯМИ В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ.....	230
<i>Пахомова Л. Э., Киселева Ю. Е.</i> ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В УСЛОВИЯХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ.....	236
<i>Пашин А. А., Тихонов Ю. В., Спиринов С. В.</i> ЦЕННОСТНОЕ ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ К ВНЕДРЕНИЮ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗИКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ».....	241
<i>Пашин А. А., Трофимов О. Б., Хмельков А. Н.</i> СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОЦЕССА ВОСПИТАНИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ХОККЕИСТОВ НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ.....	247
<i>Петрунина С. В.</i> АНАЛИЗ ФОРМИРОВАНИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫХ НАВЫКОВ У ДЕТЕЙ С ПОРАЖЕНИЕМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА СРЕДСТВАМИ АДАПТИВНОГО ПЛАВАНИЯ.....	252
<i>Петрунина С. В., Кирихина И. А.</i> КОРРЕКЦИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫХ НАВЫКОВ У ДЕТЕЙ С ПОРАЖЕНИЕМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА СРЕДСТВАМИ АДАПТИВНОГО ПЛАВАНИЯ.....	258
<i>Синеев Н. П.</i> ВНЕДРЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ.....	262
<i>Скоросов К. К., Крупнов В. А., Яковлев В. А., Тихонов Ю. В.</i> СОПРЯЖЕННЫЙ МЕТОД ПРИ СОВЕРШЕНСТВОВАНИИ СТАРТОВОГО РАЗГОНА ШОРТ-ТРЕКОВИКА.....	267
<i>Скоросов К. К., Карпушкин А. А., Лозутова О. А.</i> АЭРОБИКА КАК СРЕДСТВО ВОСПИТАНИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ШОРТ-ТРЕКОВИКА.....	270
<i>Скуднов В. М., Соловьев В. Б.</i> РАЗРАБОТКА ТЕХНОЛОГИИ РЕАБИЛИТАЦИИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА С ПОМОЩЬЮ БЕГОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ В УСЛОВИЯХ ОБЛЕГЧАЮЩЕЙ ПОДВЕСКИ.....	273
<i>Сьедугин А. П., Карпушкин А. А., Чернецов Г. А.</i> РАЗВИТИЕ СИЛОВОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ ЧЕРЕЗ СИСТЕМУ ТРЕНАЖЕРНЫХ КОМПЛЕКСОВ.....	278
<i>Светлакова Н. И.</i> ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ И ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИЙ ПОТЕНЦИАЛ МУЗЕЯ СПОРТА В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ.....	281
<i>Таланцева В. К., Алтынова Н. В.</i> АНАЛИЗ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ПЕРВОКУРСНИКОВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ НОРМ КОМПЛЕКСА ГТО.....	288
<i>Тихонов А. М., Кечкин Д. Д.</i> ИНТЕГРАЦИЯ СОМАТИЧЕСКОГО И РАЗУМНО- ДУХОВНОГО В ПРОЦЕССЕ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ.....	292
<i>Тихонова Ю. И., Крапчина М. В., Волков В. Г., Дворянинова Е. В.</i> СОЦИАЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОСУГА УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ.....	297
<i>Трофимов О. Б., Пашин А. А., Хмельков А. Н.</i> ФОРМИРОВАНИЕ НАВЫКОВ ПОМОЩИ И СТРАХОВКИ У СТУДЕНТОВ ИНСТИТУТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.....	307
<i>Тыпаев С. М., Тома Ж. В.</i> ФОРМИРОВАНИЕ ЦЕННОСТНОГО ОТНОШЕНИЯ К ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ У ПОДРОСТКОВ ЧЕРЕЗ СРЕДСТВА ЭСТЕТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ.....	311
<i>Хабарова С. М., Бокоев Г. В.</i> ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ХОДЬБА – ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО ПОВЫШЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА.....	316
<i>Чернецов Г. А., Семенов Д. Г., Торашкин М. Н., Парамонкин А. Р.</i> ПРОЦЕСС ПОДГОТОВКИ К СТАРТУ СПОРТСМЕНА.....	319
<i>Чистякова С. В., Никулин А.</i> ОСОБЕННОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНОГО СТИЛЯ У КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БОКСЕРОВ.....	322
<i>Шерыхалин С. А., Шерыхалин Ю. Б., Солдатов В. А., Хлудов Г. А.</i> ПРИЕМЫ КОРРЕКЦИИ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫХ СОСТОЯНИЙ СПОРТСМЕНА.....	326
СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ.....	330